



DITEP DE CERCAY

Semaine du 12 au 18 janvier 2026

| | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
|------|-----------------------------------|-------------------------------|----------|-----------------------------------|---|
| Midi | Salade de chicon vinaigrette | Velouté du moment | | Duo de chou vinaigrette | Saucisson à l'ail, rosette et cornichon |
| | Steak haché de boeuf | Sauté de porc à la provençale | | Saucisse de Francfort | Sauté de boeuf sauce Tandoori |
| | Pâtes et râpé | Purée de potiron | | Lentilles cuisinées | Pommes de terre sautées |
| | | Coulommiers | | Petit suisse aux fruits | Babybel |
| | Marbré de chef | Fruit de saison | | Poire au sirop maison | Fruit de saison |
| | Salade de pommes de terre au thon | salade de haricots verts | | Betteraves vinaigrette | |
| | Quiche | Poisson meunière | | Escalope de volaille à l'ancienne | |
| | Salade verte | Haricots beurre persillés | | Pâtes | |
| | | Tartare | | | |
| | Compote maison du moment | Fruit de saison | | Crème dessert | |



DITEP DE CERCAY

Semaine du 19 au 25 janvier 2026

| | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
|------|--------------------------|----------------------------|----------|------------------------|-------------------------------------|
| Midi | Crudités de saison | Carottes vinaigrette | | Verrine du chef | Velouté du moment |
| | Steak de boeuf haché | Filet de poisson à l'aneth | | Cuisse de poulet rôtie | Sauté de porc aux olives |
| | Purée de pommes de terre | Riz | | Frites | Semoule |
| | Camembert | Edam | | Emmental | |
| | Fruit frais | Financier | | Ile flottante | Panna cotta coulis de fruits rouges |
| Soir | Salade de pâtes | Salade de lentilles | | Chou-fleur vinaigrette | |
| | Gratin de brocolis | Pizza | | Oeuf dur florentin | |
| | aux lardons | Salade verte | | (épinards) | |
| | | | | Yaourt aromatisé | |
| | Fromage blanc au miel | Compote | | Pomme | |





DITEP DE CERCAY

Semaine du 26 au 01 février 2026



| | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
|-------------|------------------------|----------------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------------------------|
| Midi | Betteraves vinaigrette | Courge râpée | | Céleri rave | Taboulé |
| | Cordon bleu | Choucroute | | Sauté de porc aux champignons | Filet de poisson, sauce crustacés |
| | Petits pois | | | Purée de pommes de terre | Carottes Vichy |
| | | Brie | | Gouda | Coulommiers |
| | Gâteau de semoule | Flan gélifié | | Poire rôtie sauce chocolat | Cake aux amandes |
| Soir | Potage de légumes | Salade de riz | | Oeuf mayonnaise | |
| | Saucisse | Bruschetta garnie gratinée | | Pâtes végétales | |
| | Lentilles | Salade verte | | à l'égréné de pois Bio | |
| | Yaourt | | | | |
| | Fruit de saison | Compote de pommes | | Salade de fruits frais | |

DITEP DE CERCAY

Semaine du 02 au 08 février 2026

| | lundi | mardi | mercredi | jeudi animation crêpes | vendredi |
|-------------|----------------------------|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| Midi | Crudités de saison | Rillettes | | Carottes râpées | Salade composée de crudités |
| | Boeuf bourguignon | Hachis Parmentier de boeuf | | Galette bretonne jambon Emmental | Nuggets |
| | Purée de pommes de terre | Salade verte | | Salade verte | Pâtes |
| | Fromage | Yaourt | | | Fromage |
| | Mousse au chocolat du chef | Fruit cru préparé | | Crêpe au sucre | Liégeois chocolat |
| Soir | Salade de riz | Potage du moment | | Salade de lentilles | |
| | Jambon braisé | Sauté de volaille aux oignons | | Filet de poisson sauce ciboulette | |
| | Chou-fleur en gratin | Duo de légumes | | Flan de légumes | |
| | | Laitage | | Fromage | |
| | Fruit de saison | Tarte aux pommes normande | | Salade de fruits frais | |

