



**DITEP DE CERCAY**  
Semaine du 12 au 18 janvier 2026

|             | <b>lundi</b>                      | <b>mardi</b>                  | <b>mercredi</b> | <b>jeudi</b>                      | <b>vendredi</b>                         |
|-------------|-----------------------------------|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------|---|
| <b>Midi</b> | Salade de chicon vinaigrette      | Velouté du moment             |                 | Duo de chou vinaigrette           | Saucisson à l'ail, rosette et cornichon |
|             | Steak haché de boeuf              | Sauté de porc à la provençale |                 | Saucisse de Francfort             | Sauté de boeuf sauce Tandoori           |
|             | Pâtes et râpé                     | Purée de potiron              |                 | Lentilles cuisinées               | Pommes de terre sautées                 |
|             |                                   | Coulommiers                   |                 | Petit suisse aux fruits           | Babybel                                 |
|             | Marbré de chef                    | Fruit de saison               |                 | Poire au sirop maison             | Fruit de saison                         |
| <b>Soir</b> | Salade de pommes de terre au thon | salade de haricots verts      |                 | Betteraves vinaigrette            |   |
|             | Quiche                            | Poisson meunière              |                 | Escalope de volaille à l'ancienne |   |
|             | Salade verte                      | Haricots beurre persillés     |                 | Pâtes                             |   |
|             |                                   | Tartare                       |                 |                                   |   |
|             | Compote maison du moment          | Fruit de saison               |                 | Crème dessert                     |   |



**DITEP DE CERCAY**  
Semaine du 19 au 25 janvier 2026

|             | <b>lundi</b>                    | <b>mardi</b>                      | <b>mercredi</b> | <b>jeudi</b>                  | <b>vendredi</b>                            |
|-------------|---------------------------------|-----------------------------------|-----------------|-------------------------------|--|
| <b>Midi</b> | <b>Crudités de saison</b>       | <b>Carottes vinaigrette</b>       |                 | <b>Verrine du chef</b>        | <b>Velouté du moment</b>                   |
|             | <b>Steak de boeuf haché</b>     | <b>Filet de poisson à l'aneth</b> |                 | <b>Cuisse de poulet rôtie</b> | <b>Sauté de porc aux olives</b>            |
|             | <b>Purée de pommes de terre</b> | <b>Riz</b>                        |                 | <b>Frites</b>                 | <b>Semoule</b>                             |
|             | <b>Camembert</b>                | <b>Edam</b>                       |                 | <b>Emmental</b>               |  |
|             | <b>Fruit frais</b>              | <b>Financier</b>                  |                 | <b>Ile flottante</b>          | <b>Panna cotta coulis de fruits rouges</b> |
| <b>Soir</b> | <b>Salade de pâtes</b>          | <b>Salade de lentilles</b>        |                 | <b>Chou-fleur vinaigrette</b> |  |
|             | <b>Gratin de brocolis</b>       | <b>Pizza</b>                      |                 | <b>Oeuf dur florentin</b>     |  |
|             | <b>aux lardons</b>              | <b>Salade verte</b>               |                 | <b>(épinards)</b>             |  |
|             |                                 |                                   |                 | <b>Yaourt aromatisé</b>       |  |
|             | <b>Fromage blanc au miel</b>    | <b>Compote</b>                    |                 | <b>Pomme</b>                  |  |

# DITEP DE CERCAY

## Semaine du 26 au 01 février 2026

|      | lundi                  | mardi                      | mercredi | jeudi                         | vendredi                          |
|------|------------------------|----------------------------|----------|-------------------------------|-----------------------------------|
| Midi | Betteraves vinaigrette | Courge râpée               |          | Céleri rave                   | Taboulé                           |
|      | Cordon bleu            | Choucroute                 |          | Sauté de porc aux champignons | Filet de poisson, sauce crustacés |
|      | Petits pois            |                            |          | Purée de pommes de terre      | Carottes Vichy                    |
|      |                        | Brie                       |          | Gouda                         | Coulommiers                       |
|      | Gâteau de semoule      | Flan gélifié               |          | Poire rôtie sauce chocolat    | Cake aux amandes                  |
| Soir | Potage de légumes      | Salade de riz              |          | Oeuf mayonnaise               |                                   |
|      | Saucisse               | Bruschetta garnie gratinée |          | Pâtes végétales               |                                   |
|      | Lentilles              | Salade verte               |          | à l'égréné de pois Bio        |                                   |
|      | Yaourt                 |                            |          |                               |                                   |
|      | Fruit de saison        | Compote de pommes          |          | Salade de fruits frais        |                                   |





# DITEP DE CERCAY

## Semaine du 02 au 08 février 2026

|      | lundi                      | mardi                         | mercredi | jeudi<br>animation crêpes         | vendredi                    |
|------|----------------------------|-------------------------------|----------|-----------------------------------|-----------------------------|
| Midi | Crudités de saison         | Rillettes                     |          | Carottes râpées                   | Salade composée de crudités |
|      | Boeuf bourguignon          | Hachis Parmentier de boeuf    |          | Galette bretonne jambon Emmental  | Nuggets                     |
|      | Purée de pommes de terre   | Salade verte                  |          | Salade verte                      | Pâtes                       |
|      | Fromage                    | Yaourt                        |          |                                   | Fromage                     |
|      | Mousse au chocolat du chef | Fruit cru préparé             |          | Crêpe au sucre                    | Liégeois chocolat           |
| Soir | Salade de riz              | Potage du moment              |          | Salade de lentilles               |                             |
|      | Jambon braisé              | Sauté de volaille aux oignons |          | Filet de poisson sauce ciboulette |                             |
|      | Chou-fleur en gratin       | Duo de légumes                |          | Flan de légumes                   |                             |
|      |                            | Laitage                       |          | Fromage                           |                             |
|      | Fruit de saison            | Tarte aux pommes normande     |          | Salade de fruits frais            |                             |

